

Bulletin d'inscription (il est possible de s'inscrire en ligne sur www.anim.ch)

A envoyer à

Ou faxer au 022 321 01 43

Plateforme romande de l'animation
4, rue de la Maladière
CH 1205 Genève

Je m'inscris à la formation 2013-2014 à l'application de la Biodanza® pour les professionnels de la santé et les animateurs auprès de personnes âgées, et verse **F. 3600.-** sur le CCP 17-589712-4, Plateforme romande de l'animation socioculturelle - 1227 Carouge.

Nom, Prénom

Adresse personnelle

Tél. fixe:

tél. mobile

E-Mail

Coordonnées de mon lieu de travail

Nom de mon lieu de travail

Adresse de mon lieu de travail

Tél. fixe:

Fax

Mail

Site

Remarques

Lieu, date et votre signature



2ème volée Formation à l'application de la Biodanza® 2013-2014



pour les professionnels de la santé et pour les animateurs auprès de personnes âgées en institutions

La Biodanza® se centre sur les ressources pour développer la capacité d'être vivant, l'expression créative et la communication affective, renforcer la confiance en son corps et ses sensations et construire une image positive de soi.

La biodanza® est un ensemble d'exercices de rencontre, de mouvements et de danse, réalisés en musique et en groupe.

Objectifs :

La formation a pour objectif de préparer les animateurs et professionnels de la santé à appliquer des exercices développés par Rolando Toro, anthropologue et psychologue, créateur de la Biodanza®.

Durée : 27 jours (189 heures), de 8h45 à 16h30

La formation consiste en un cours de base se déroulant sur 18 mois où :

- ♦ vous approfondirez des connaissances théoriques et pratiques basées sur les sciences qui concernent l'étude du vivant (biologie, psychologie, compréhension des comportements) et la sémantique musicale
- ♦ Vous obtiendrez des outils (exercices et musiques) pour faciliter des séances de Biodanza® avec des personnes âgées en institution.
- ♦ Vous développerez une lecture intégrée de la personne (corps, cœur, esprit)
- ♦ Vous découvrirez par la pratique de la Biodanza® de nouvelles formes de liens solidaires et affectifs.
- ♦ Vous renforcerez l'identité, l'estime de soi et stimulerez la créativité, de vous-même et des participants, dans un travail progressif.

CONTENU DE LA FORMATION



1. Thèmes théoriques

Définition et modèle théorique de la biodanza® .

Concept de « l'accompagnement par la biodanza® » et ses objectifs.

La communication inconsciente, la communication non-verbale.

Apports des sciences : éthologie, anthropologie, philosophie.

Aspects physiologiques : apport des neurosciences.

Intégration entre cognition et affectivité ; intelligence affective

La personne âgée – les potentiels tardifs—approche globale.

Biodanza® comme prophylaxie du vieillissement.

Importance de la musique.

Méthodologie : musique, séances pour participants à mobilité réduite,

exercices de Biodanza® adaptés au troisième âge.

Programme de Biodanza en Gérontologie dans l'institution. Elaboration de projets.

2. Expérimentation de la Biodanza®

Exercices rythmiques et mélodiques

Exercices d'expression et d'affirmation de soi par le mouvement

Exercices d'intégration sensitive et motrice

Exercices de communication verbale et gestuelle

Exercices d'expression à travers la peinture et autres médias.

CALENDRIER

23/24 octobre 2013

2/3/4 juin 2014

2/3/4 décembre 2013

3/4 septembre 2014

5/6/7 février 2014

6/7/8 octobre 2014

19/20/21 mars 2014

10/11/12 novembre 2014

28/29 avril 2014

8/9/10 décembre 2014

LIENS :

www.ecoledebiodanza.ch

www.manuelapointet.ch

Certification

Pour recevoir sa certification, l'apprenant devra accomplir :

- ◆ 189 heures de cours, réparties en modules de 1 à 3 jours
- ◆ Un bilan écrit de son apprentissage
- ◆ 4 séances supervisées au minimum

Parallèlement, il lui est vivement conseillé de pratiquer régulièrement la Biodanza® dans les ateliers proposés de la région.

Les participants qui auront terminé cette formation recevront un certificat délivré par l'Ecole suisse de Biodanza®, reconnu par l'Assessorat méthodologique de l'International Biocentric Foundation.

Ce certificat les autorise à faciliter des séances de Biodanza pour des personnes âgées en institutions ou en foyers.

Conditions d'inscription :

La formation est ouverte à des personnes qui ont une expérience ou une pratique professionnelle ou bénévole auprès de personnes âgées en institution ou accueil de jour. Il n'est pas nécessaire de savoir danser.

Formateurs

La formation est dispensée par deux facilitatrices formatrices agréés par Rolando Toro :

Nadia Robin, directrice de l'école suisse de Biodanza® et Manuela Pointet.

Prix de la formation : 3600.-

Le prix comprend 27 jours de formation, 4 supervisions, les supports de cours et l'examen théorique. Il ne comprend pas les repas de midi.

Nombre minimum de participants : 14

Informations et inscriptions :

info@anim.ch, www.anim.ch, tel et fax 022 3210143

L'inscription est confirmée par le versement de 3600.- sur le CCP 17-589712-4