

Hypnose appliquée, hypnose éprouvée

Les bénéfices de l'hypnose en EMS

Jenny Joseph

Art-thérapeute et hypnothérapeute, j'ai une pratique en cabinet privé pour différentes demandes (angoisses, phobies, insomnies, gestion du stress, gestion de la douleur, etc.) et utilise aussi l'hypnose au quotidien en EMS avec des personnes souffrant de troubles cognitifs et physiques plus ou moins sévères.

De l'angoisse au découragement de continuer de vivre, de la perte d'appétit au refus de faire la toilette ou de se lever, l'accompagnement en gériatrie peut gagner en humanité et pertinence, par des techniques de base en communication hypnotique adaptée à la personne âgée.

Les professionnels (animateurs, soignants), en affinant leur posture d'accompagnant, peuvent trouver plus de sens à leur travail. D'une part, fiers de pouvoir utiliser leurs nouvelles compétences, ils peuvent constater les bénéfices sur le terrain. D'autre part, ils maîtrisent un outil (l'auto-hypnose) qui peut les aider à se régénérer, se ressourcer, à cultiver aussi de la bienveillance envers eux-mêmes.

Les établissements gagnent en un savoir-être et savoir-faire utiles à tous : résidents et professionnels.

Avec un jour de formation en « communication thérapeutique », des outils basiques pourront être acquis rapidement et utilisés directement dans les structures résidentielles.

Formations 2019

Mercredi 29 mai 2019, 9h à 17h, Salle de l'Eveil,
6 rue Pichard, 1000 Lausanne, 1^{er} étage (en face de l'église St Laurent)
Prix : 50.-

Journée de formation intra muros pour 16 personnes : 700.- (+ frais de transport)

Contacteur : jenny.joseph@hotmail.com

A envoyer à Federanim Maladière 4 1205 Genève
ou par mail à formation@federanim.ch

Nom _____ Prénom _____

Institution _____

Email _____

Tel _____

- Je m'inscris à la formation du mercredi 29 mai 2019 à Lausanne
- Mon établissement serait intéressé à organiser une journée de formation intra muros pour nos collaborateurs. Merci de nous contacter.