



LA FORMATION POUR FACILITER  
L'EXERCICE D'UNE CITOYENNETÉ ACTIVE!

Afin d'accompagner les associations, les bénévoles  
et les membres de groupes d'entraide autogérés  
du canton de Vaud, Bénévolat-Vaud propose plusieurs  
types de formation à prix abordable grâce au soutien  
de l'Etat de Vaud, de la Fondation Info-Entraide Suisse  
et grâce à la collaboration des membres de son réseau  
de consultants spécialisés.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

**Bénévolat-Vaud**

**Centre de compétences pour la vie associative**

**Ruchonnet 1, 1003 Lausanne**

**021 313 24 00** du lundi au jeudi de 9h à 12h30

**formations@benevolat-vaud.ch**

**www.benevolat-vaud.ch/formations**



# FORMATIONS 2019

DE BÉNÉVOLAT-VAUD



bénévolat  
-vaud  
centre de  
compétences  
pour la vie  
associative

## ENTRAIDE

### CRÉER ET CONDUIRE UN GROUPE D'ENTRAIDE AUTOGÉRÉ

lundi 11 mars 18H-21H30  
ou samedi 9 novembre 9H30-13H  
CHF 20.-

### ANIMER UN GROUPE D'ENTRAIDE AUTOGÉRÉ

samedi 11 mai 9H30-13H  
ou jeudi 3 octobre 18H-21H30  
CHF 20.-

### SENSIBILISATION <sup>NOUVEAU</sup> AUX GROUPES D'ENTRAIDE AUTOGÉRÉS

PUBLIC CIBLE: PROFESSIONNELS  
SANTÉ & SOCIAL  
lundi 23 septembre 13H30-16H30  
CHF 65.-

### LE BILAN DE MON GROUPE

lieu, date et prix sur demande

## BÉNÉVOLES

### LES FONDAMENTAUX DE L'ÉCOUTE? UNE ATTITUDE À VIVRE!

mercredi 20 février  
ou jeudi 26 septembre 9H-17H  
CHF 40.-

### ACCOMPAGNER L'AUTRE : ENTRE ÉCOUTER ET SAVOIR-FAIRE

lundi 25 mars 9H-17H  
CHF 40.-

### ÊTRE BÉNÉVOLE, ENTRE MOTIVATION ET EXIGENCES

vendredi 29 mars  
ou jeudi 19 septembre 9H-12H30  
GRATUIT

### CONDUIRE AUJOURD'HUI EN CONFIANCE

vendredi 3 mai  
ou mardi 5 novembre 13H30-16H  
CHF 40.-

### SAVOIR DIRE NON... <sup>NOUVEAU</sup> OU COMMENT POSER SES LIMITES

jeudi 9 mai 9H-16H30  
CHF 40.-

### VIVRE LES ÉMOTIONS... LES COMPRENDRE ET LES IDENTIFIER!

vendredi 17 mai  
ou mardi 8 octobre 9H-16H30  
CHF 40.-

### OSONS REGARDER NOS CONFLITS... AUTREMENT

vendredi 24 mai 9H-16H30  
CHF 40.-

### ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS SA MOBILITÉ RÉDUITE EN CONFIANCE ET EN SÉCURITÉ

mardi 28 mai 9H30-16H  
CHF 40.-

### COMPRENDRE LES PERSONNES SOUFFRANT DE DIFFICULTÉS PSYCHIQUES

vendredi 20 septembre 9H-12H  
CHF 20.-

### ANALYSER SA PRATIQUE DE L'ÉCOUTE

mercredi 9 octobre 9H-12H  
CHF 30.-

### TOUT SAVOIR SUR LES TROUBLES DE MÉMOIRE ET LA MALADIE D'ALZHEIMER

jeudi 10 octobre 9H-16H30  
CHF 40.-

### PREMIERS SECOURS AUX PERSONNES EN DIFFICULTÉ OU ACCIDENTÉES

samedi 9 novembre 9H-16H30  
CHF 40.-

### VIVRE LA BIENVEILLANCE – DES CLÉS POUR S'OUVRIRE AUX AUTRES COMME À SOI

vendredi 15 novembre 9H-12H  
CHF 20.-

## ASSOCIATIONS

### LANCER SON ASSOCIATION

mercredi 13 février  
ou mercredi 9 octobre 14H-17H  
GRATUIT

### CONSTRUIRE LA CHARTE DE VOTRE ORGANISATION

jeudi 21 février 18H-21H  
CHF 20.-

### RAPPORT D'ACTIVITÉ: <sup>NOUVEAU</sup> COMMENT ÊTRE SÛR QU'IL SERA LU?

jeudi 7 mars 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### STRATÉGIE ET TECHNIQUES DE RECHERCHE DE FONDS

jeudi 14 mars  
ou jeudi 21 novembre 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### COLLABORER AVEC DES BÉNÉVOLES, DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

vendredi 15 mars 9H-16H30  
CHF 100.-

### PARTAGEZ VOS VALEURS POUR PLUS DE COHÉRENCE DANS VOTRE ORGANISATION

jeudi 21 mars 18H-21H  
CHF 20.-

### COMMENT ET POURQUOI DÉVELOPPER DES PARTENARIATS-ENTREPRISES POUR MON ASSOCIATION?

jeudi 21 mars 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### LES ASPECTS LÉGAUX DANS UNE ASSOCIATION

jeudi 28 mars 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### NOTRE ASSOCIATION <sup>NOUVEAU</sup> FAIT DU SUR PLACE... COMMENT LA REDYNAMISER?

jeudi 28 mars 18H-21H  
CHF 20.-

### GOVERNANCE: QUEL(S) RÔLE(S) POUR LE COMITÉ?

jeudi 4 avril 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### DÉFINIR ET PLANIFIER SES PROJETS POUR PLUS D'IMPACT

jeudi 4 avril et jeudi 11 avril  
(2 modules indissociables)  
18H-21H  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### COMMUNICATION DIGITALE: BOOSTER SA COMMUNICATION SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

jeudi 11 avril  
ou jeudi 14 novembre 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### COMMENT ÉVALUER L'IMPACT DE VOS PROJETS?

jeudi 2 mai 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### QUAND L'ATTESTATION DE BÉNÉVOLAT DEVIENT UNE PLUS-VALUE POUR LE CV

mardi 21 mai 18H-21H  
CHF 20.-

### COMMENT AMÉLIORER L'ATTRACTIVITÉ ET L'INTERACTIVITÉ DE VOTRE E-NEWSLETTER?

jeudi 19 septembre 18H-21H  
CHF 20.-

### RECRUTEMENT: LE BON BÉNÉVOLE AU BON ENDROIT ET AU BON MOMENT

mardi 24 septembre 18H-21H  
CHF 20.-

### ASSOCIATION ET DROIT DU TRAVAIL

Jeudi 3 octobre 9H-16H30  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

### SITE INTERNET: <sup>NOUVEAU</sup> ORGANISER SON CONTENU AVANT SA CRÉATION OU SA REFONTE

jeudi 31 octobre 18H-21H  
CHF 20.-

### COMPRENDRE ET TENIR LA COMPTABILITÉ DE SON ASSOCIATION

mardi 19 et mardi 26 novembre  
(2 modules indissociables)  
18H-21H  
CHF 200.- \* CHF 250.- \*\*

\* organisation à but non-lucratif intégralement bénévole

\*\* organisation à but non-lucratif avec un ou des collaborateurs salariés