



Tabac : offre de prévention par les pairs

Le SeJAC et les participant.e.s du projet *Ski Lil Slide Gang* proposent une action de prévention par les pairs, dans le domaine du tabagisme.

Résumé du projet :

Ski Lil Slide Gang est un projet pensé et réalisé par des jeunes, âgés de 16 ans en moyenne qui désiraient s'interroger sur leur (non-)consommation de tabac. Les 10 jeunes engagés dans le projet ont participé à un camp de ski au cours duquel elles et ils ont réfléchi à leur rapport au tabac.

Placé.e.s dans un environnement favorable et grâce à une série d'entretiens individuels puis collectifs, les participant.e.s ont pris conscience des raisons de leur (non-)consommation et développé un discours de prévention destiné à leurs pairs. Cinq vidéos produites par l'artiste Benoît Schmid, qui a vécu le projet avec les jeunes, résument les réflexions des participant.e.s. Ces vidéos, de moins d'une minute chacune, servent de support aux actions de prévention que les jeunes et le SeJAC proposent dans les centres de jeunesse de la région, en milieu scolaire ou encore associatif.

Approche :

Ski Lil Slide Gang, tout comme les actions de préventions qui vont en découler, est pensé selon le principe de la « prévention par les pairs ». Avec cette méthode, le SeJAC postule que les jeunes peuvent être placés en situation réflexive, écoutés et considérés comme des « expert.e.s de leur propre vécu ». Cette approche se veut complémentaire à la prévention traditionnelle.

Déroulement de l'action de prévention :

Un duo de participant.e.s, accompagné.e.s par un animateur socioculturel ou une animatrice socioculturel.le du SeJAC se déplacent dans votre institution pour une action de prévention inédite, dont nous estimons la durée à 45 minutes. Le duo présente son expérience ainsi que ses réflexions et alimente le débat avec le public à l'aide de cinq vidéos. L'animateur.trice socioculturel.le joue, avec votre soutien, le rôle de médiateur.trice et s'assure que l'intervention se déroule dans un cadre favorable à l'expression de toutes et tous.

Les vidéos :

Réalisées pendant le projet sur la base d'enregistrements captés lors d'entretiens individuels et collectifs, ces vidéos courtes et humoristiques présentent cinq façons que les jeunes ont de problématiser le tabagisme : les besoins, la santé; l'effet de groupe, la solitude et la pression sociale. Les vidéos permettent d'affronter certaines questions éludées par la prévention traditionnelle comme celle des bénéfiques personnels perçus du tabagisme tout en esquissant, pour chaque thématique traitée, une alternative positive à la consommation de tabac.



Public cible :

Nous estimons que les jeunes en âge de scolarité obligatoire, à partir de 12 ans, constituent le cœur de cible de notre action.

Coût :

Le SeJAC indemnise les jeunes intervenants à hauteur de CHF 10.- (versés en Bons Prévôtois) par heure. L'action de prévention est offerte aux membres du réseau PROPAJ (réseau interjurassien pour la promotion de l'animation jeunesse). Pour les écoles, une demande de financement peut être effectuée conjointement auprès d'Education21. Pour les autres institutions, une discussion au cas par cas peut avoir lieu à propos du coût de l'intervention.

Contact et réservation :

Vous pouvez réserver une date pour une intervention dans votre institution à partir de décembre 2019, en vous y prenant si possible au moins un mois à l'avance.

Service de la jeunesse et des actions communautaires (SeJAC)

Avenue de la Liberté 5

2740 Moutier

032 493 10 11

sejac@moutier.ch

Ski Lil Slide Gang est un projet du SeJAC soutenu par :

