

## 19.205 Un récit qui me construit

### Raconter sa vie tout en la revisitant

<b>Direction</b>	<b>Renée Houde</b> , Ph.D., professeure-associée, Université du Québec à Montréal (UQAM)
<b>Public</b>	Acteurs du social, de l'animation et de la santé; bénévoles
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reprendre contact avec des expériences de sa vie et les mettre en mots ou en images</li><li>• A partir de cela, raconter ce que l'on souhaite partager, puis accueillir son propre récit et celui des autres participants</li><li>• Expérimenter comment raconter sa vie à des personnes écoutantes et bienveillantes permet d'intégrer autrement son histoire de vie</li></ul>
<b>Contenu</b>	Nous ferons un travail sur notre propre histoire tout en apprenant à développer notre oreille développementale, celle qui favorise chez soi et chez les autres l'intégration de son histoire de vie. Ce qui est important, c'est, d'une part, la mise en parole, en récit et, d'autre part, l'acte de raconter, le partage qui implique de s'ouvrir et de se dévoiler à son rythme, dans un échange porteur qui nous construit. Faire une relecture de sa vie qui soit féconde, voilà ce à quoi nous travaillerons ensemble.
<b>Méthodologie</b>	Mises en situation et apports théoriques, écriture et échanges, certains thèmes seront privilégiés en fonction du groupe
<b>Date</b>	7, 8 et 9 mai 2019
<b>Horaires</b>	3 jours, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00
<b>Lieu</b>	Crêt-Bérard, Puidoux
<b>Prix</b>	CHF 570.-
<b>Contact</b>	Responsable : Olivier Tamarcaz ( <a href="mailto:olivier.tamarcaz@prosenectute.ch">olivier.tamarcaz@prosenectute.ch</a> ) Secrétariat : Christiane Richon ( <a href="mailto:christiane.richon@prosenectute.ch">christiane.richon@prosenectute.ch</a> ) Programme et conditions générales à consulter sur <a href="http://www.prosenectute.ch">www.prosenectute.ch</a>

✂\*\*\*\*\*

### Inscription à la formation 19.205 Un récit qui me construit

Nom / prénom : .....

Activité/fonction : .....

Adresse/NPA Lieu: .....

Tél. privé/prof./mobile: .....

E-mail : .....

A votre charge :

Repas en commun ?                    oui            non            Réservation de chambre ?            oui            non

J'ai pris connaissance des conditions générales

Date et signature :

Adresse de l'employeur/Adresse de facturation (si différente)  
(tampon et signature de la direction)